

Kvartersligan ledarträff 21 april 2026

Glädje:

Vårt driv, både på träning och tävling, där fokus är att skapa positiva minnen och upplevelser tillsammans.

Samhörighet:

Vi är en enad och inkluderande grupp där ALLA känner sig välkomna, sedda och värdefulla.

Ansvar:

Att ta ägandeskap för våra handlingar och stödja varandra på vägen mot våra gemensamma mål.



Kvartersligan 2026 kommer bestå av:

452 förväntansfulla barn.

33 lag

66 matcher under
vårterminen





Cheerleading



Baseboll

Fotboll och gå fotboll



Innebandy



Vi tänker erbjuda kompetenshöjande insatser för barn, vårdnadshavare och föräldrar



Lärgruppsmaterial

Utöva

Tillsammans - Wilda och Walters gruppäventyr

På ett kreativt och lekfullt sätt får barn lära sig vad det innebär att vara en bra kompis och hur man kan bygga en fungerande grupp. Genom att läsa, skriva, rita, klippa och klistra utforskas vikten av gemensamma spelregler.

Passar för barn, samt vårdnadshavare, pedagoger och tränare som vill inspirera till samarbete



Våra gemensamma insatser:

- Städdag (april och september)
- 6 juni sammandrag
- 12 sep sammandrag
- 3 okt marsch
- Gotland Dog Show 22-24 augusti 2026

- Vi har ingen gemensam försäljning. Lag väljer själva om dom vill sälja något, och då går hela inkomsten oavkortat direkt till laget.

Riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll :

1. Fotboll för alla
2. Barns och ungdomars villkor
3. Fokus på glädje och lärande
4. Hållbart idrottande
5. Fair Play

Vi följer Svenska fotbollsförbundets riktlinjer





Malin Träff

Taliesperson barn- och
ungdomsidrott

ALLA lagledare och vuxna:

När våra barn spelar fotboll har vi olika roller:



1. Barnen spelar fotboll
2. Lagledarna coachar och peppar
3. Domarna dömer
4. Vi andra hejar på

Kom ihåg: det här är barnens fotboll-det viktigaste är att de har kul!



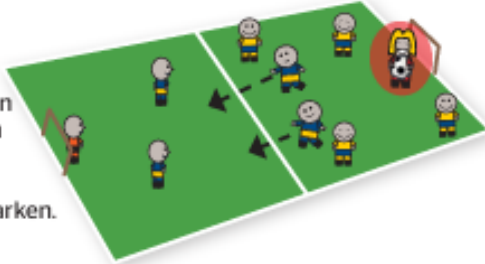
Regler Kvartersligan

- **Domare:**
Ledaren ansvarar för att domare finns vid lagets hemmamatcher. Ledaren kan även själv vara domare.
- **Benskydd:**
För att minska skaderisken är det obligatoriskt att använda benskydd.
- **Speltid:**
2x20 min. Ca 1 match/vecka, vardagskvällar.

 Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
 Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.



Regler

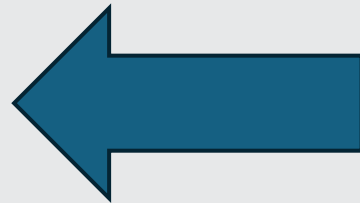


Fasta situationer

(avspark, sidlinjespark, hörna, frispark):
Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är minst fem meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff och inkast tillämpas ej.

Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

Rekommendationer



Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.





Hur spelar 6-7 åringar fotboll?

När sex- och sjuåringar spelar fotboll ligger fokus nästan helt och hållet på bollen eftersom barnen har svårt att uppfatta vad som händer omkring dem. I anfallsspelet är det vanligt att spelarna driver bollen och försöker skjuta. Försvarspelet sker oftast individuellt där flera spelare samtidigt försöker ta bollen.



Hur spelar 8-9 åringar fotboll?

I åtta- och nioårsåldern är förmågan att samarbeta begränsad. Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen. I anfallsspelet resulterar det bland annat i att spelarna ibland passar bollen till spelare i närheten. I försvarsspelet finns det spelare som markerar motståndare eller täcker ytor framför målet.

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritiserar mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

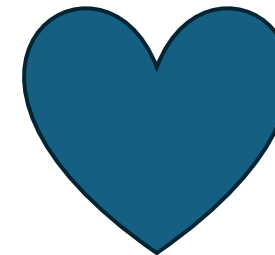


Ni ledare bedömer motståndarlaget efter följande kriterier:

- ♥ Motståndarlaget lyssnar på domaren och följer regler
- ♥ Motståndarlaget visar respekt för lagkompisar, motståndare och domare
- ♥ Motståndarlaget visar upp en positiv attityd, och är ”peppande”
- ♥ Motståndarlaget hjälper spelare som gjort sig illa oavsett om det är en lagkompis eller motståndare



Kvarterssligans Kompispris



Vi fortsätter med Kvarterssligans kompispris i samarbete med
Länsförsäkringar Gotland

Syftet med priset är att:

Öka medvetenheten kring vikten av att vara en god lagkompis så att alla deltagare känner sig trygga.
Kvarterssligan är ett arrangemang där **GLÄDJE**, **GEMENSKAP** och **RÖRELSE** är i fokus.



QR - Kod

Kvartersligan Kompis Födda 2016

1. Hur många hjärtan tilldelar ni Raggarbollarna



2. Hur många hjärtan tilldelar ni St Hans FC



3. Hur många hjärtan tilldelar ni Polhembollarna



4. Hur många hjärtan tilldelar ni FC Montessori



Viktiga datum

- 6 juni Sammandrag på Traume IP
- 12 sep Sammandrag på Traume IP
- 3 okt Avslutning Visbydagen



Tack till våra sponsorer som gör detta
evenemang möjligt!

